

Hilfe zur Beichtvorbereitung

Erzengel Michel: «Fasten heisst die Liebe leben.»

Jede Sünde ist ein Verstoss gegen die Liebe und trübt damit unser Seelenkleid. Ein Mensch, der sich schon gerecht findet, ist bereits wieder der Ursünde des Stolzes anheimgefallen. Deshalb ist das Streben zur Demut die grösste Hilfe seine Sündenlast los zu werden.

Jesus sagt: «Selbst der Gerechte sündigt des Tages sieben Mal.»

Jeder Mensch ist der Sünde unterworfen und bedarf deshalb der Vergebung von Jesus Christus im Buss sakrament.

Auszug aus dem 1. Jakobsbrief: 1, 2-8 + 12-15 + 19-22

«Seid voll Freude, meine Brüder, wenn ihr in mancherlei Versuchungen geratet. Ihr wisst, dass die Prüfung eures Glaubens Ausdauer bewirkt. Die Ausdauer aber soll zu einem vollendeten Werk führen, denn so werdet ihr vollendet und untadelig sein. Es wird euch nichts mehr fehlen. Fehlt es aber einem von euch an Weisheit, dann soll er sie von Gott erbitten. Gott wird sie ihm geben, denn er gibt allen gern und macht niemandem einen Vorwurf. Wer bittet, soll aber voll Glauben bitten und nicht zweifeln, denn wer zweifelt, ist wie eine Welle, die vom Wind im Meer hin und her getrieben wird. Ein solcher Mensch bilde sich nicht ein, dass er vom Herrn etwas erhalten wird: Er ist ein Mann mit zwei Seelen, unbeständig auf all seinen Wegen.

Glücklich der Mann, der in der Versuchung standhält. Denn wenn er sich bewährt, wird er den Kranz des Lebens erhalten, der denen verheissen ist, die Gott lieben. Keiner, der in Versuchung gerät, soll sagen: Ich werde von Gott in Versuchung geführt. Denn Gott kann nicht in die Versuchung kommen Böses zu tun und er führt auch selbst niemanden in Versuchung. Jeder wird von seiner eigenen Begierde, die ihn lockt und fängt, in Versuchung geführt. Wenn die Begierde dann schwanger geworden ist, bringt sie die Sünde zur Welt. Ist die Sünde reif geworden, bringt sie den Tod hervor.

Denkt daran, meine geliebten Brüder: Jeder Mensch soll schnell bereit sein zu hören, aber zurückhaltend im Reden und nicht schnell zum Zorn bereit, denn im Zorn tut der Mensch nicht das, was vor Gott recht ist. Darum legt alles Schmutzige und Böse ab, seid sanftmütig und nehmt euch das Wort zu Herzen, das in euch eingepflanzt worden ist und das die Macht hat, euch zu retten. Hört das Wort nicht nur an, sondern handelt danach. Sonst betrügt ihr euch selbst.»

Wenn wir uns auf die Beichte vorbereiten, soll uns immer wieder bewusst sein, was wir in jedem Gottesdienst bei der Anklage sprechen:

«O mein Gott, ich klage mich an aller meiner Sünden, die ich in Gedanken, Worten und Werken begangen habe und aller Unterlassungen des Guten.»

Die Sünde beginnt in unseren Gedanken zu wachsen, zeigt sich in falschen Worten und in den Taten. Dass auch das Unterlassen des Guten Sünde ist, ist

uns viel zu wenig bewusst. Mit guten Werken decken wir viele Sünden zu. Wir leisten damit Gutmachung für unsere Verfehlungen. Wir sollten so viel Gutes tun, dass daraus ein Überschuss des Guten wird und wir die Sünden immer mehr meiden können. Das Gebet ist die grösste Hilfe von den Sünden los zu kommen und immer mehr in der Nächstenliebe zu reifen.

Im Buch „Vermächtnis des Apostels Matthäus“ schreibt er:

«Nach dem Rosenkranzgebet und dem aufrüttelnden Introitus gehört das Michaelsgebet zur dritten Vorbereitungsstufe. Seine Kraft aus der durch Gebet und Musik gereinigten Seele ist unermesslich. In tiefer Andacht gesprochen, vermag dieses Gebet alles Unreine, Unwahre und Falsche aus euren Gedanken zu verbannen.

Die heilige Messe kann so zur gewaltigen Kraft werden, die eure Seele mit Manna Gottes speist und sie zum Tempel Gottes macht, in den Christus einkehren will.

Keine Belastung ist zu gross. Alles dürfen wir Ihm in Seine Wunden legen. Gott wird unsere Dankbarkeit für die geschenkten Gnaden sehen und uns das ewige Leben geben.

Die Sünden können in dem Masse vergeben werden, als der Himmel die Reue und den Vorsatz sieht.

Je mehr Menschen gut beichten, umso grösser kann das Licht werden und umso mehr Gnaden verschenkt uns der Himmel.

Was Neulinge oft für eine nichtssagende Pause in der Beichte halten, ist in Wirklichkeit der wichtigste Teil der heiligen Messe. Hier hört der Himmel ganz besonders auf all eure Gedanken. So, wie Paulus euch lehrt, sollt ihr denken: «Mein Heiland, vergib mir. Ich bin ein armer, schwacher, sündiger Mensch. Sei mir gädig! Ich lege Dir all meine Schwachheiten, Unbeherrschtheiten und Übertretungen in Deine Wunden und bitte Dich: Mach aus mir einen besseren Menschen, der Dir zur Ehre gereicht!»

Wo sich persönliches Leiden mit guten Werken verbindet, wo die Hilfe der Göttlichen Mutter und aller Heiligen erfleht wird und so Jesus Christus im heiligsten Altarsakrament gegenwärtig ist durch die Betrachtung Seiner Leiden, da wird die Lossprechung Gültigkeit haben.

Das Bussgebet und die Danksagung sollen mit innigster Liebe und in tiefster Dankbarkeit gesprochen werden. Die Seele sollte nun im schönsten Licht sein den Heiland würdig empfangen zu können.»

Nachfolgend findest Du einige Gedanken zu jedem der Zehn Gebote, verbunden mit einem Gebet. Beim 5. Gebot steht: «Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst.» Ja, böse Worte und böse Blicke können töten, sagt der Volksmund. Es ist uns bewusst, dass das Gebot lautet: «Du sollst nicht töten.»

Im Internet sind unter dem Stichwort **Beichtspiegel** viele Möglichkeiten, z.B.: Beichtspiegel katholisch, für Kinder, für Jugendliche und weitere. Es lohnt sich dafür Zeit zu nehmen und mit Staunen festzustellen, was wir alles sündigen, um danach wahrhaft seine Sünden vor Gott hinzulegen und somit die Seele rein zu waschen.

Das Hohe Lied der Liebe 1. Kor 13, 1-8 sagt uns Wesentliches über unsere Schwächen und Sünden aus:

Wenn ich in den Sprachen der Menschen und Engel redete, hätte aber die Liebe nicht, wäre ich dröhnendes Erz oder eine lärmende Pauke.

Und wenn ich prophetisch reden könnte und alle Geheimnisse wüsste und alle Erkenntnis hätte; wenn ich alle Glaubenskraft besäße und Berge damit versetzen könnte, hätte aber die Liebe nicht, wäre ich nichts.

Und wenn ich meine ganze Habe verschenkte und wenn ich meinen Leib opferte, um mich zu rühmen hätte aber die Liebe nicht, nützte es mir nichts.

Die Liebe ist langmütig, die Liebe ist gütig. Sie ereifert sich nicht, sie prahlt nicht, sie bläht sich nicht auf. Sie handelt nicht ungehörig, sucht nicht ihren Vorteil, lässt sich nicht zum Zorn reizen, trägt das Böse nicht nach.

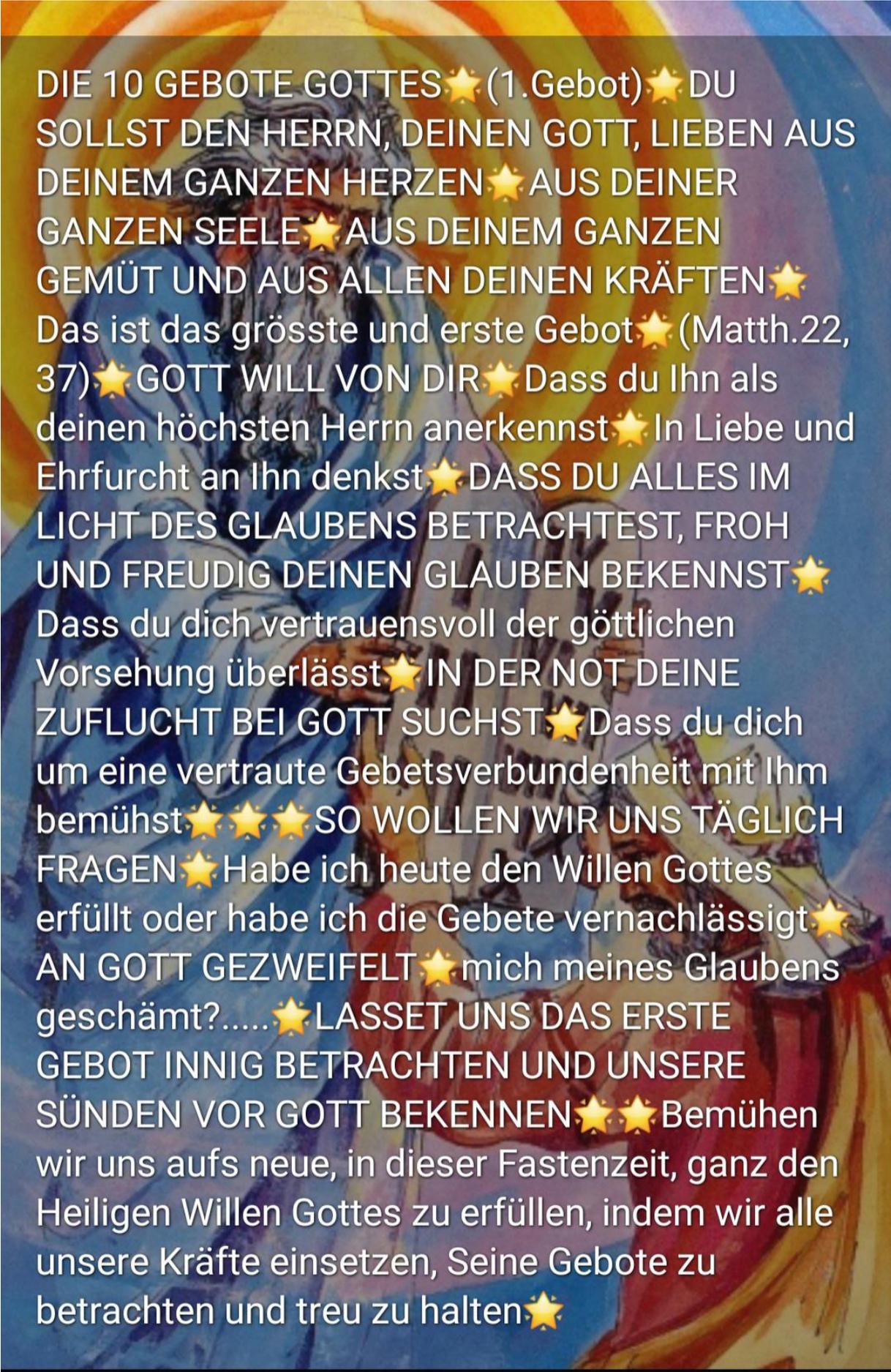
Sie freut sich nicht über das Unrecht, sondern freut sich an der Wahrheit.

Sie erträgt alles, glaubt alles, hofft alles, hält allem stand.

Die Liebe hört niemals auf.

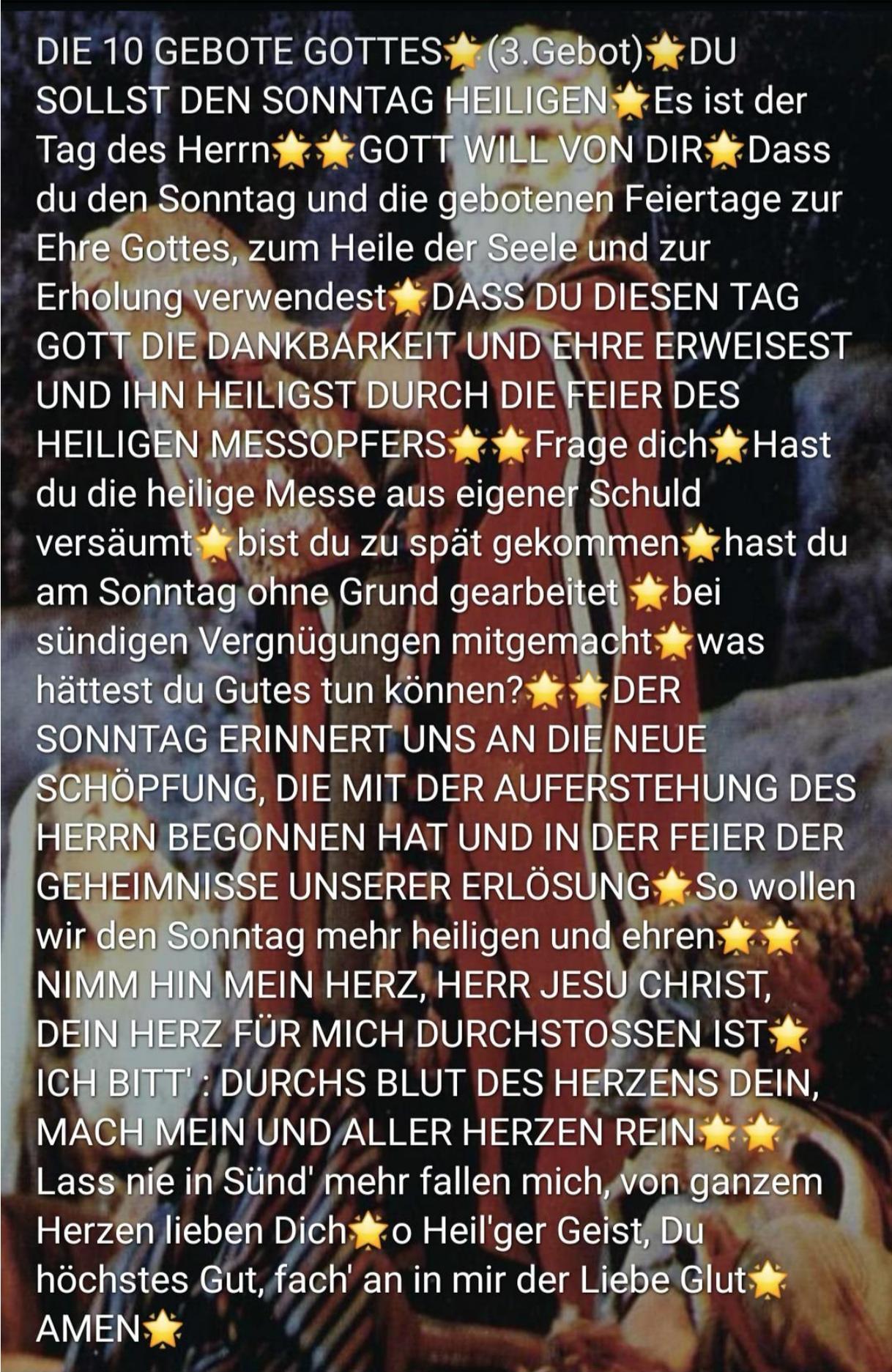
Jesus wurde in der Wüste von Satan versucht

Die drei genannten Versuchungen Satans zeigen die Hauptversuchungen aller Menschen auf.



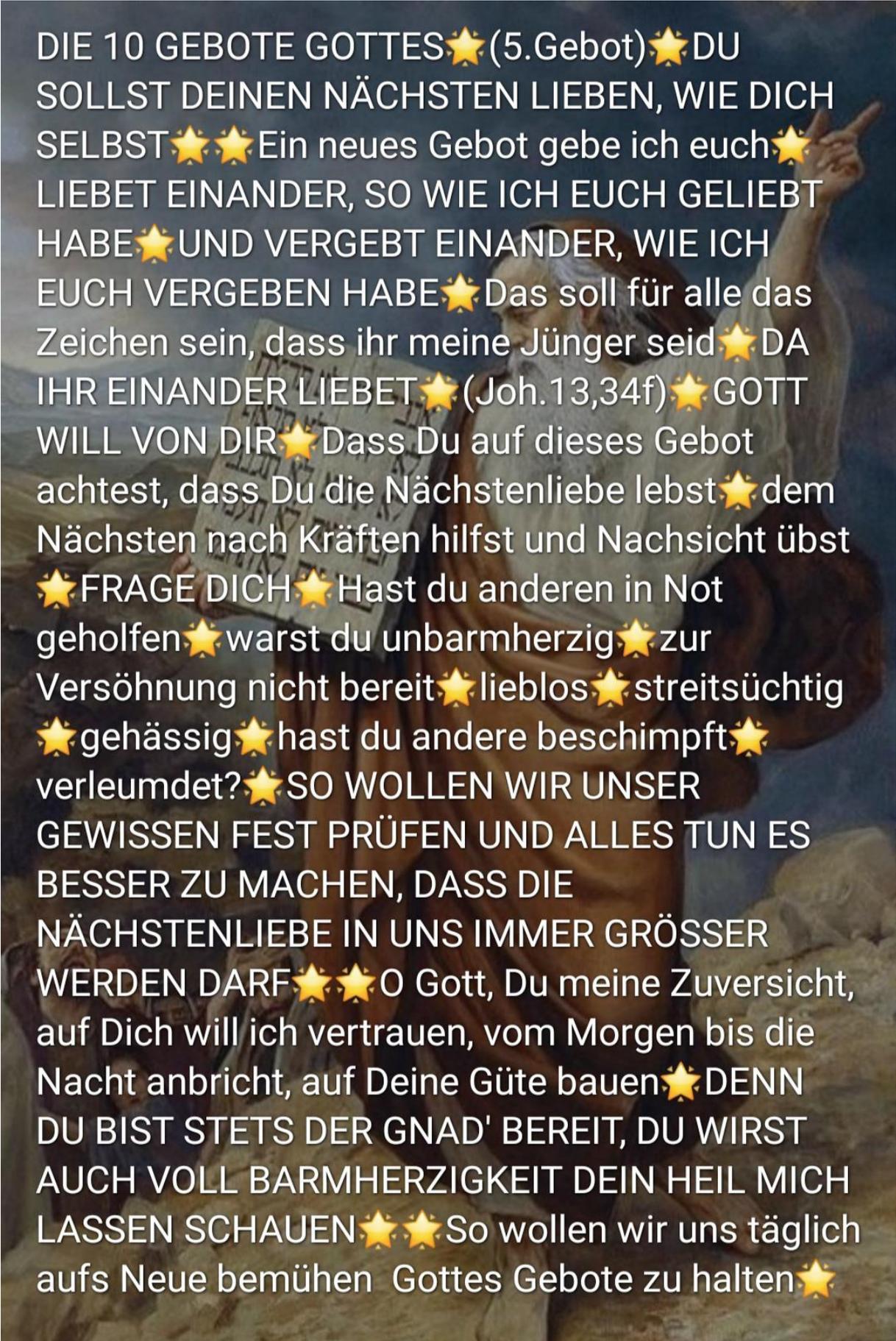
DIE 10 GEBOTE GOTTES ★ (1. Gebot) ★ DU
SOLLST DEN HERRN, DEINEN GOTT, LIEBEN AUS
DEINEM GANZEN HERZEN ★ AUS DEINER
GANZEN SEELE ★ AUS DEINEM GANZEN
GEMÜT UND AUS ALLEN DEINEN KRÄFTEN ★
Das ist das grösste und erste Gebot ★ (Matth.22,
37) ★ GOTT WILL VON DIR ★ Dass du Ihn als
deinen höchsten Herrn aner kennst ★ In Liebe und
Ehrfurcht an Ihn denkst ★ DASS DU ALLES IM
LICHT DES GLAUBENS BETRACHTEST, FROH
UND FREUDIG DEINEN GLAUBEN BEKENNST ★
Dass du dich vertrauensvoll der göttlichen
Vorsehung überlässt ★ IN DER NOT DEINE
ZUFLUCHT BEI GOTT SUCHST ★ Dass du dich
um eine vertraute Gebetsverbundenheit mit Ihm
bemühst ★ ★ ★ SO WOLLEN WIR UNS TÄGLICH
FRAGEN ★ Habe ich heute den Willen Gottes
erfüllt oder habe ich die Gebete vernachlässigt ★
AN GOTT GEZWEIFELT ★ mich meines Glaubens
geschämt?..... ★ LASSET UNS DAS ERSTE
GEBOT INNIG BETRACHTEN UND UNSERE
SÜNDEN VOR GOTT BEKENNEN ★ ★ Bemühen
wir uns aufs neue, in dieser Fastenzeit, ganz den
Heiligen Willen Gottes zu erfüllen, indem wir alle
unsere Kräfte einsetzen, Seine Gebote zu
betrachten und treu zu halten ★

DIE 10 GEBOTE GOTTES (2.Gebot) DU
SOLLST DEN NAMEN GOTTES NICHT
VERUNEHREN Geheiligt werde Sein Name
GOTT WILL VON DIR Dass Du seinen
Namen verherrlichst, indem Du ihn ehrfürchtig
aussprichst DASS DU ALLES, WAS GOTT
GEWEIHT IST, HEILIG HÄLTST UND MIT
EHRFURCHT BEHANDELST Frage dich
habe ich heilige Namen leichtsinnig
ausgesprochen im Zorn Gott gelästert
heilige Dinge verunehrt falsch geschworen
einen Eid gebrochen ein Sakrament unwürdig
empfangen ein Gelübde nicht gehalten?
LASSET UNS UNSERE VERFEHLUNGEN
EHRlich BEKENNEN UND SIE VON HERZEN
BEREUEEN Nur so können wir auf die
Barmherzigkeit Gottes hoffen DICH LIEBT O
GOTT MEIN GANZES HERZ, DRUM IST MIR DIES
DER GRÖSSTE SCHMERZ, DASS ICH ERZÜRNT
DICH HÖCHSTES GUT, O WASCH MICH REIN IN
JESU BLUT Dass ich gesündigt, ist mir leid; zu
bessern mich, bin ich bereit. Verzeih, o Gott, mein
Herr, verzeih und wahre Busse mir verleih O
GOTT, SCHLIESS MIR DEIN HERZ NICHT ZU. BEI
DIR ALLEIN IST WAHRE RUH LASS NIE MICH
VON DER GNADE DEIN, VON DEINER LIEB
GESCHIEDEN SEIN AMEN



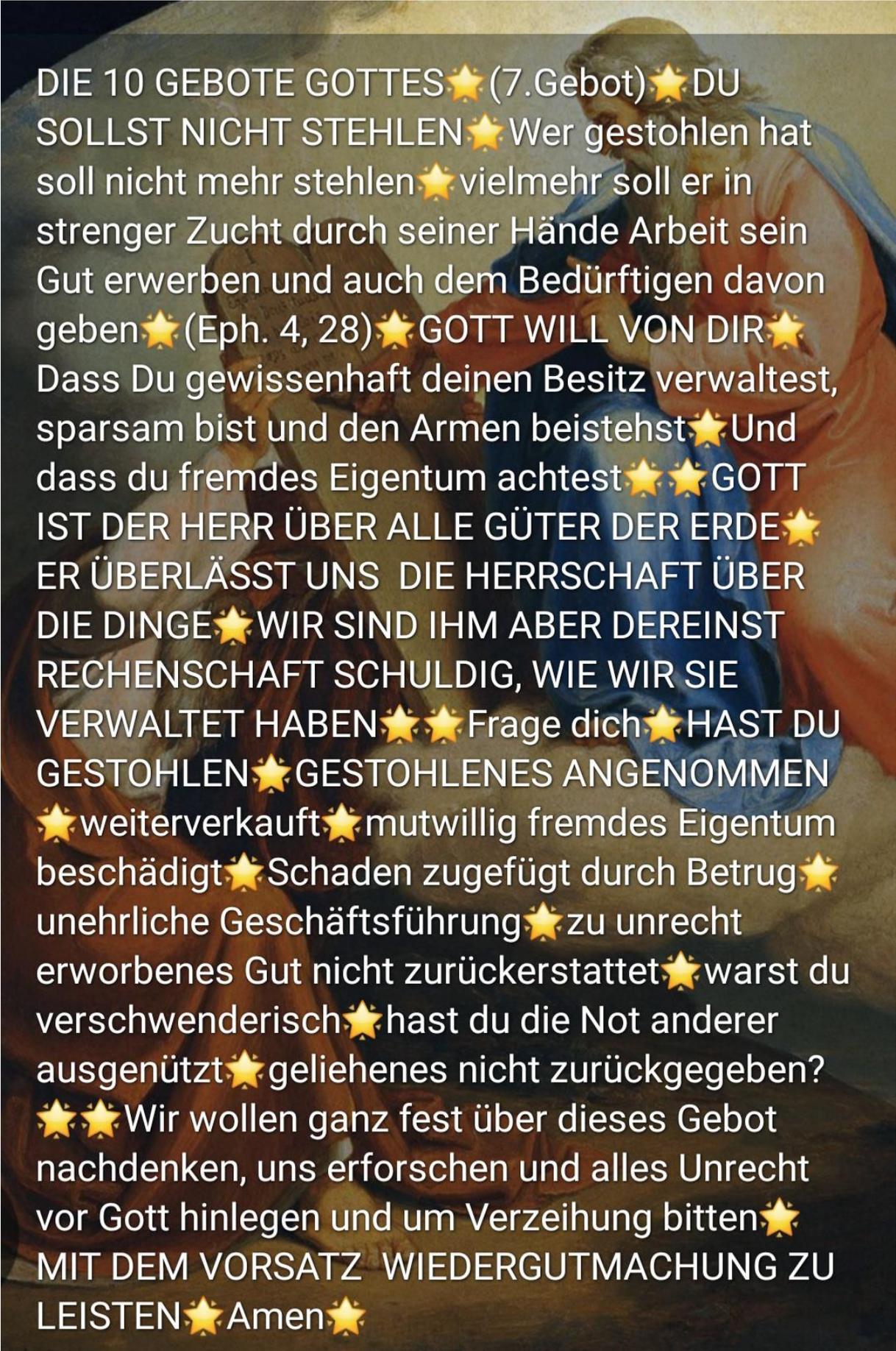
DIE 10 GEBOTE GOTTES★ (3.Gebot)★ DU
SOLLST DEN SONNTAG HEILIGEN★ Es ist der
Tag des Herrn★★ GOTT WILL VON DIR★ Dass
du den Sonntag und die gebotenen Feiertage zur
Ehre Gottes, zum Heile der Seele und zur
Erholung verwendest★ DASS DU DIESEN TAG
GOTT DIE DANKBARKEIT UND EHRE ERWEISEST
UND IHN HEILIGST DURCH DIE FEIER DES
HEILIGEN MESSOPFERS★★ Frage dich★ Hast
du die heilige Messe aus eigener Schuld
versäumt★ bist du zu spät gekommen★ hast du
am Sonntag ohne Grund gearbeitet★ bei
sündigen Vergnügungen mitgemacht★ was
hättest du Gutes tun können?★★ DER
SONNTAG ERINNERT UNS AN DIE NEUE
SCHÖPFUNG, DIE MIT DER AUFERSTEHUNG DES
HERRN BEGONNEN HAT UND IN DER FEIER DER
GEHEIMNISSE UNSERER ERLÖSUNG★ So wollen
wir den Sonntag mehr heiligen und ehren★★
NIMM HIN MEIN HERZ, HERR JESU CHRIST,
DEIN HERZ FÜR MICH DURCHSTOSSEN IST★
ICH BITT' : DURCHS BLUT DES HERZENS DEIN,
MACH MEIN UND ALLER HERZEN REIN★★
Lass nie in Sünd' mehr fallen mich, von ganzem
Herzen lieben Dich★ o Heil'ger Geist, Du
höchstes Gut, fach' an in mir der Liebe Glut★
AMEN★

DIE 10 GEBOTE GOTTES (4. Gebot) DU
SOLLST VATER UND MUTTER EHREN Wenn
jemand für die Seinigen nicht Sorge trägt, der hat
den Glauben verleugnet und ist schlimmer als ein
Ungläubiger (1 Tim. 5,8) GOTT WILL VON DIR
Dass Du Deine Eltern liebst, sie ehrst und ihnen
dankbar bist Im Alter und in der Not
beistehst, nachsichtig bist und ihnen Sorge trägst
FRAGE DICH Warst du lieblos gegen sie
undankbar hast Du ihnen grossen Kummer
bereitet nicht für sie gebetet ihren Rat
verachtet, Schlechtes nachgesagt? SO
WOLLEN WIR unsere Eltern von Herzen lieben,
achten und ehren SIE HABEN UNS DAS LEBEN
GESCHENKT Aus tiefer Not schrei ich zu
Dir HERR GOTT ERHÖR MEIN FLEHEN Ach,
neig Dein gnädig Ohr zu mir und lass Dein Heil
mich sehen DENN SO DU WILLST DAS
SCHAUEN AN, WAS SÜND UND UNRECHT IST
GETAN, WER KANN VOR DIR BESTEHEN Bei
Dir, Herr, ist der Gnade viel, die Sünden zu
vergeben HERR DEIN GESETZ FÜHRT UNS
ZUM ZIEL, WENN WIR NUR NACH IHM LEBEN
Dein Heilig Wort ist allzeit wahr, macht Deine
Hand uns offenbar IHM WILL MICH ERGEBEN
★



DIE 10 GEBOTE GOTTES★(5.Gebot)★DU
SOLLST DEINEN NÄCHSTEN LIEBEN, WIE DICH
SELBST★★Ein neues Gebot gebe ich euch★
LIEBET EINANDER, SO WIE ICH EUCH GELIEBT
HABE★UND VERGEBT EINANDER, WIE ICH
EUCH VERGEBEN HABE★Das soll für alle das
Zeichen sein, dass ihr meine Jünger seid★DA
IHR EINANDER LIEBET★(Joh.13,34f)★GOTT
WILL VON DIR★Das Du auf dieses Gebot
achtest, dass Du die Nächstenliebe lebst★dem
Nächsten nach Kräften hilfst und Nachsicht übst
★FRAGE DICH★Hast du anderen in Not
geholfen★warst du unbarmherzig★zur
Versöhnung nicht bereit★lieblos★streitsüchtig
★gehässig★hast du andere beschimpft★
verleumdet?★SO WOLLEN WIR UNSER
GEWISSEN FEST PRÜFEN UND ALLES TUN ES
BESSER ZU MACHEN, DASS DIE
NÄCHSTENLIEBE IN UNS IMMER GRÖßER
WERDEN DARF★★O Gott, Du meine Zuversicht,
auf Dich will ich vertrauen, vom Morgen bis die
Nacht anbricht, auf Deine Güte bauen★DENN
DU BIST STETS DER GNAD' BEREIT, DU WIRST
AUCH VOLL BARMHERZIGKEIT DEIN HEIL MICH
LASSEN SCHAUEN★★So wollen wir uns täglich
aufs Neue bemühen Gottes Gebote zu halten★

DIE 10 GEBOTE GOTTES ⭐ (6.Gebot) ⭐ DU
SOLLST NICHT EHEBRECHEN ⭐ ⭐
Schamhaftigkeit und Keuschheit ⭐ ⭐ FLIEHET
DIE UNZUCHT ⭐ Euer Leib ist ein Tempel des in
euch wohnenden Heiligen Geistes ⭐ DARUM
VERRHERRLICHT GOTT MIT EUREM LEIB ⭐ (1
Kor.6,18-20) ⭐ GOTT WILL VON DIR ⭐ Dass Du
von den Kräften, die dem Werden des Menschen
dienen, Ehrfurcht hast, sie in Zucht hältst und vor
jedem Missbrauch bewahrest ⭐ DASS DU DIE
EHE HEILIG HÄLTST UND ALLES, WAS DICH
HIERIN IN GEFAHR BRINGT MEIDEST ⭐ ⭐
Schamhaft ist, wer danach strebt das
Geschlechtliche vor jeder leichtfertigen
Aufreizung zu bewahren ⭐ Keusch ist, wer das
Geschlechtliche, das der Schöpfer den Menschen
anvertraut hat, beherrscht und es vor Missbrauch
bewahrt ⭐ FRAGE DICH ⭐ Warst du schamlos
und unkeusch im Reden, im Denken, im Tun ⭐
hast du Unkeusches gelesen ⭐ gesprochen ⭐
angeschaut ⭐ andere unkeusch berührt ⭐ dich
selbst ⭐ hast du die Ehe gebrochen ⭐
missbraucht ⭐ bist du in deinen Forderungen
maßlos gewesen? ⭐ ⭐ ⭐ SO LASSET UNS
ALLES EHRlich ÜBERDENKEN, VON HERZEN
BEREuen UND GOTT UM VERZEIHUNG BITTEN
⭐ AMEN ⭐



DIE 10 GEBOTE GOTTES (7. Gebot) DU
SOLLST NICHT STEHLEN Wer gestohlen hat
soll nicht mehr stehlen vielmehr soll er in
strenger Zucht durch seiner Hände Arbeit sein
Gut erwerben und auch dem Bedürftigen davon
geben (Eph. 4, 28) GOTT WILL VON DIR
Dass Du gewissenhaft deinen Besitz verwaltest,
sparsam bist und den Armen beistehst Und
dass du fremdes Eigentum achtest GOTT
IST DER HERR ÜBER ALLE GÜTER DER ERDE
ER ÜBERLÄSST UNS DIE HERRSCHAFT ÜBER
DIE DINGE WIR SIND IHM ABER DEREINST
RECHENSCHAFT SCHULDIG, WIE WIR SIE
VERWALTET HABEN Frage dich HAST DU
GESTOHNEN GESTOHNENES ANGENOMMEN
weiterverkauft mutwillig fremdes Eigentum
beschädigt Schaden zugefügt durch Betrug
unehrliche Geschäftsführung zu unrecht
erworbenes Gut nicht zurückerstattet warst du
verschwenderisch hast du die Not anderer
ausgenützt geliehenes nicht zurückgegeben?
Wir wollen ganz fest über dieses Gebot
nachdenken, uns erforschen und alles Unrecht
vor Gott hinlegen und um Verzeihung bitten
MIT DEM VORSATZ WIEDERGUTMACHUNG ZU
LEISTEN Amen

DIE ZEHN GEBOTE GOTTES★ (8.Gebot)★ DU
SOLLST KEIN FALSCHES ZEUGNIS GEBEN
WIDER DEINEN NÄCHSTEN★★ Legt die Lüge
ab★ Ein jeder rede die Wahrheit mit seinem
Nächsten★ SIND WIR DOCH GLIEDER
UNTEREINANDER★ (Eph. 4,25)★ GOTT WILL
VON DIR★ Dass du in deinem Reden und Tun
ehrlich und wahr bist,den Ruf des Nächsten zu
achten★★ GOTT SELBST IST UNENDLICH
WAHRHAFTIG★ Die Wahrhaftigkeit ist ein sehr
hohes Gut★ Sie erhebt uns innerlich und schafft
Vertrauen und Sicherheit unter den Menschen★
★ FRAGE DICH★ Hast du gelogen★ Unwahres
weitererzählt★ anvertraute Geheimnisse
preisgegeben★ warst du wortbrüchig★ hast
anderen an der Ehre geschadet★ sie verleumdet
★ Hast du den Schaden wiedergutmacht?★
★ WIR WOLLEN UNS INNIGST PRÜFEN UND
DIESES GEBOT ZU HERZEN NEHMEN UND UNS
STETS BEMÜHEN WAHRHAFT ZU SEIN★★ Tu
auf,tu auf,du schönes Blut,Gott will zu dir sich
kehren★ O SÜNDER, GREIF NUN HERZ UND
MUT, HÖR AUF DIE SÜND ZU MEHREN★ Wer
Buss',zur rechten Zeit verricht',der soll in
Wahrheit leben★ GOTT WILL DEN TOD DES
SÜNDERS NICHT, WANN WILLST DU DICH
ERGEBEN★

DIE 10 GEBOTE GOTTES ⭐ (9.Gebot) ⭐ DU
SOLLST NICHT BEGEHREN DEINES NÄCHSTEN
WEIB, HAB UND GUT ⭐ Wir ermuntern euch aber,
Brüder, in ruhigem Ernst zu leben, die eigene
Aufgabe zu meistern und mit eurer Hände Arbeit
das Tagewerk zu vollbringen ⭐ (1Thess.4,11) ⭐
GOTT WILL VON DIR ⭐ Dass Du Deine
Berufspflicht treu und zuverlässig erfüllst,dass
Du aber auch die Ausbreitung des Guten,des
Reiches Gottes um dich herum,Sorge trägst ⭐
Dass du deinem Nächsten Hab und Gut gönnst
und ihm deinen Segen wünschest ⭐ ⭐ FRAGE
DICH ⭐ Hast du deine Berufspflichten treu oder
schlecht erfüllt ⭐ warst du mürrisch ⭐
unzufrieden ⭐ hast du andere von der Arbeit
abgehalten ⭐ warst du neidisch auf des anderen
Besitz ⭐ nicht gegönnt ⭐ begehrtest du des
anderen Frau/Mann ⭐ hast du anderen
Schlechtes gewünscht? ⭐ O MENSCH, GEHE IN
DICH UND ÜBERPRÜFE DEIN DENKEN, DEIN
WOLLEN, DEINE TATEN ⭐ Legen wir doch alle
Verfehlungen mit tiefer Reue dem Heiland zu
Füssen, sodass uns Seine unendliche
Barmherzigkeit erreichen kann ⭐ ⭐ WIR SIND
VON GOTT UNENDLICH GELIEBT ⭐ Er will uns
heiligen ⭐

DIE 10 GEBOTE GOTTES★ (10.Gebot)★ DU
SOLLST DICH IN DER SELBSTBEHERRSCHUNG
ÜBEN★ So greifet zur Waffenrüstung
Gottes,damit ihr an bösen Tagen bestehen könnt
und als Sieger dasteht,nachdem ihr alles
vollbracht habt★ (Eph.6,13)★ GOTT WILL VON
DIR★ Dass du in Zucht lebst,alle Deine Kräfte
beherrschst und die guten Kräfte entfaltest★
FRAGE DICH★ Warst du unbeherrscht★
genußsüchtig★ maßlos im Vergnügen★
launenhaft★ zornig★ eifersüchtig★ geizig★
stolz★ eitel★ nachtragend★ ÜBST DU DIE
TÄGLICHE GEWISSENSERFORSCHUNG★
Arbeitest du bewusst an dir selbst,indem du
deine Fehler und Unarten bekämpfst und
deine guten Anlagen und Fähigkeiten entwickelst
★ PFLEGST DU BEWUSST DIE CHRISTLICHE
SELBSTÜBERWINDUNG UND ENTSAGUNG?★ ★
So wollen wir uns täglich erforschen und alles
tun nach den Geboten Gottes zu leben,sodass
wir Gott noch mehr Freude bereiten können.
DIE GEBOTE GOTTES SIND DER GARTENZAUN,
DER UNSER LEBEN IN DIE RICHTIGEN BAHNEN
LENKT, AUF DEM WEG INS EWIGE LEBEN★
Himmlischer Vater, ich vertraue mich Deiner
Barmherzigkeit und Liebe an★ AMEN★